



# Schulordnung

## Allgemein

1. Der laufende Unterricht soll nicht gestört werden. Für wichtige Fragen steht das Trainerteam in den Pausen gern zur Verfügung.
2. Bitte pünktlich – also ca. 10-15 min vor Beginn – zum Training erscheinen!
3. Filmen oder Fotografieren ist aus Datenschutzgründen verboten. Das Nutzen von Handy/Smartphones ist für Kinder nicht gestattet.
4. Bitte auf Körperhygiene achten (z.B. Geruch, Fingernägel). Uhren, Schmuck sind abzulegen.
5. Wing Tai Techniken dürfen nur von qualifizierten Trainern, Ass. Trainern und Übungsleitern an Mitglieder weitergegeben werden.
6. Wing Tai darf nur im Notfall angewandt werden.
7. Mitglieder tragen die Verantwortung für ihre Freunde, die zum Probetraining mitgebracht werden dürfen.

## Wartebereich

1. Um einen geordneten Unterricht zu ermöglichen bitten wir um Ruhe. Bitte leise sprechen (Gilt für Kinder und Eltern).
2. Trainierende stellen bitte ihre Straßenschuhe auf den vorgesehenen Plätzen ab.
3. Die Spielecke für Kleinkinder vor dem Gehen bitte wieder aufräumen!
4. Essen ist in der Kampfkunstschule sowie im Wartebereich nicht erlaubt. Bitte nur Wasser trinken!

## Umkleiden

1. Nicht schupsen, schreien oder herumklettern. Bitte ruhig verhalten!
2. Kleidung bitte an die Haken hängen.
3. Nicht essen!

## Trainingsraum

1. Der Trainingsraum ist nur mit Wing Tai Kleidung und sauberen Non-Marking-Schuhe zu betreten.
2. Mädchen/Frauen: Tops, kurze Röcke, Hotpants, ... sind keine angemessene Kleidung für die Kampfkunstschule.
3. Bis der Lehrer/Trainer mit dem Unterricht beginnt, ist auf die Anweisungen des Trainerteams und der Guides zu hören.
4. Betreten und Verlassen mit einer kleinen Verbeugung.
5. Jedes Training beginnt und endet ruhig mit der Aufstellung.
6. Bitte respektvoll und höflich miteinander umgehen.
7. Während der Trainer etwas erklärt, wird nicht reingeredet oder gezappelt. Mit einer leichten Verbeugung dem Trainer signalisieren, dass man Erklärtes oder die Korrektur verstanden hat und weiss was oder wie man nun weiter üben soll.
8. Generell kein Herumtoben, nicht gegen Wände/Spiegel treten oder anlehnen.
9. Sämtliche Geräte (Boxsäcke, Bob, Kraftgeräte, Pratzen,...) insbesondere die Holzpuppe sind nur mit vorheriger Einweisung und Erlaubnis durch anwesende Trainer und Übungsleiter zu benutzen.
10. Im Mattenbereich werden Fallrollen nur vom Kraftbereich in Richtung Spiegel benutzt um Kollisionen zu vermeiden.

## Toiletten

1. Bitte dem Trainer sagen, wenn man auf Toilette geht.
2. Abspülen + Hände waschen nicht vergessen!

**Sollte ein Schüler Regeln mißachten, muß er mit einem vorübergehenden Unterrichtsverbot oder gar Ausschluß aus der Gruppe rechnen!**

**Nok-Tai Fritz Noss**